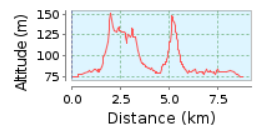
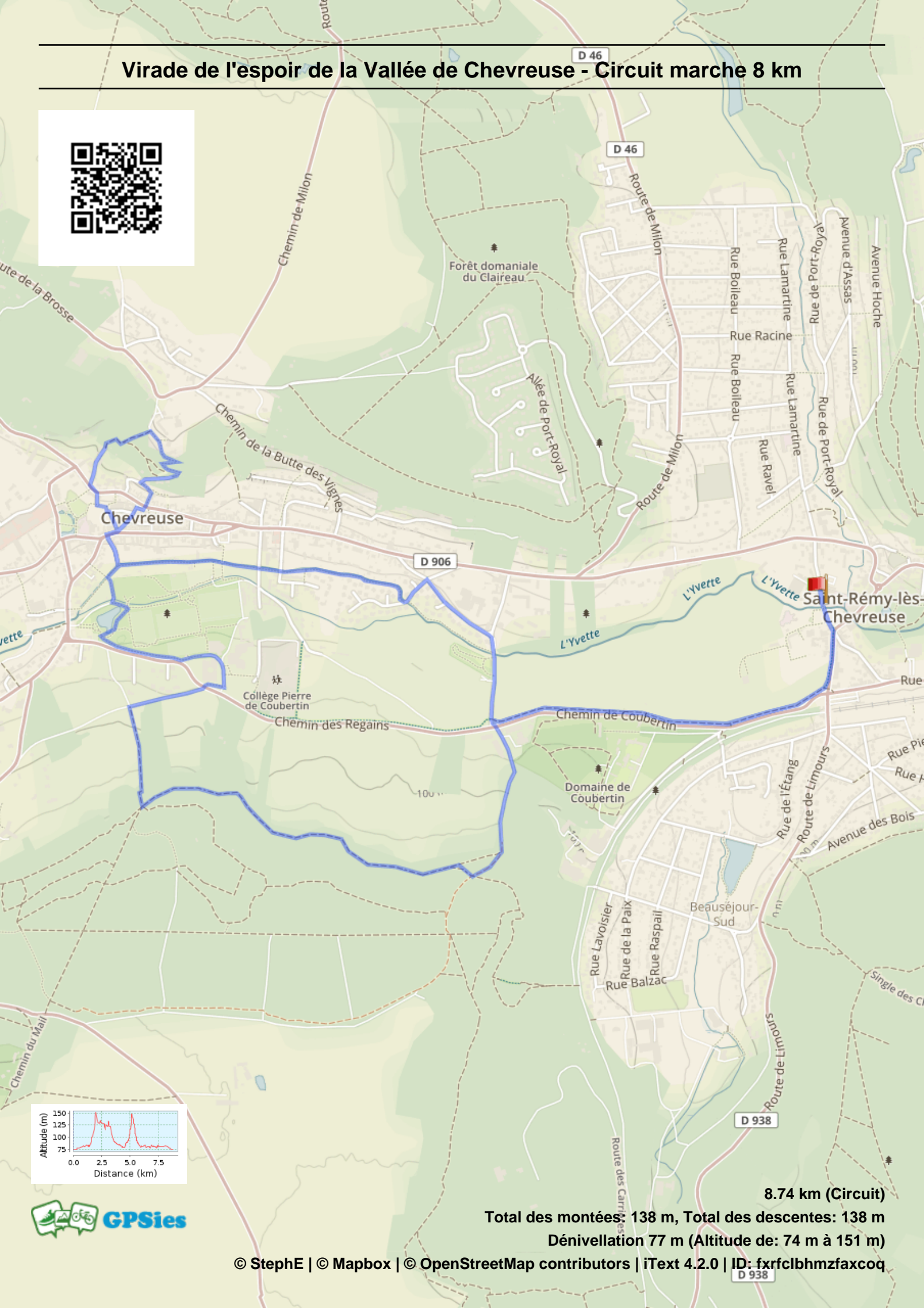


# Virade de l'espoir de la Vallée de Chevreuse - Circuit marche 8 km



8.74 km (Circuit)

Total des montées: 138 m, Total des descentes: 138 m

Dénivellation 77 m (Altitude de: 74 m à 151 m)



	<b>Saint Rémy les Chevreuse</b>
	Départ du parking du Complexe sportif les 3 rivières (PNR)
	Au bout du parking partir en direction de l'Eglise de St Rémy.
	A l'église prendre la rue de la république en direction de la Gare RER
	Au feu prendre à droite le Chemin de Coubertin (la piste vélos/piétons) en direction de la Ferme de Coubertin.
	A l'intersection en face de la ferme de Coubertin, prendre à gauche le Chemin de terre qui monte vers la ferme, le suivre jusqu'à la barrière.
	Après avoir passé la barrière, prendre le chemin de droite (balisage bleu et rouge), le suivre jusqu'au croisement avec le GR.
	Prendre le Chemin rural n°4 à Droite. Juste avant les premières habitations, prendre le chemin à droite en direction du Gymnase Fernand Leger et de la Piscine Alex Jany.
	Passer entre le Gymnase et la Piscine en direction des terrains de tennis qui longent le Chemins des regains
	Après les terrains de tennis et de foot, traverser le parc le long du plan d'eau en direction de la Mare aux canards.
	Traverser le parking et prendre à droite sur la promenade des petits ponts jusqu'au lavoir du Mandar
	Au lavoir prendre le pont, qui mène à la ruelle des Mandar, la suivre, jusqu'à la rue principale de Chevreuse.
	Prendre à droite et juste après la librairie « Les racines du vent » prendre le passage du prieuré sur votre gauche qui monte vers l'église St Martin de Chevreuse.
	Traverser la place Charles de Gaulle, puis prendre la rue du vieux Cimetière.
	En haut de cette rue prendre à gauche sur quelques mètres et prendre la sente des remparts sur votre droite qui mène jusqu'au Château de la Madeleine (forte montée)
	Après Le Château de la Madeleine vous entamez le retour vers St Rémy les Chevreuse
	Redescendre sur le centre-ville par le chemin Jean Racine (à gauche en sortant du château).
	Arrivé en bas de la côte, traverser la route et se diriger sur la droite.
	Prendre ensuite la 1ère rue à gauche qui mène à l'église.
	Passer devant l'entrée principale de l'église et tourner tout de suite à gauche. Passer devant l'Office du Tourisme et prendre la 1ère rue à droite (rue Lalande, piétonnière).
	Prendre ensuite la 1ère rue à gauche (Ruelle des Mandar).
	Traverser l'Yvette et prendre à gauche le Chemin des petits ponts qui longe la rivière, d'abord sur la rive droite, puis sur la rive gauche (Attention lors du changement de côté).
	Au bout du chemin, prendre la route vers la droite.
	<b>Saint Rémy les Chevreuse</b>
	Prendre à gauche la piste piéton/vélo pour le retour sur St Rémy, il vous reste un kilomètre
	Au feu, aller à gauche pour retourner vers l'Eglise de St Rémy.
	Juste après l'église traverser le parc en direction de la rue des Ecoles. Et vous êtes arrivés !