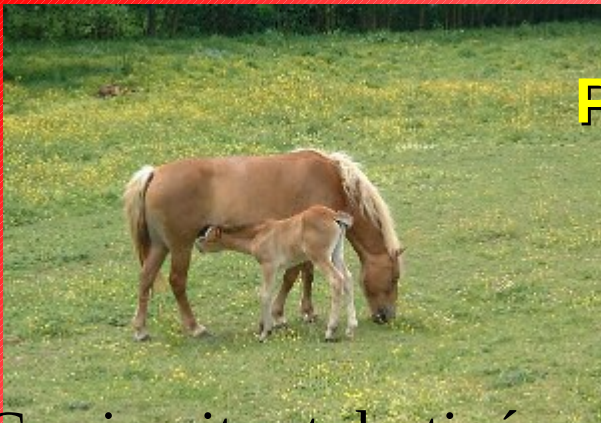


Parcours "rouge" de 40 km



- Ce circuit est destiné aux rouleurs réguliers en VTT et amateurs des beaux circuits en vallée de Chevreuse. C'est le circuit "phare" des virades avec le plus grand nombre de participants.
- Il reprend une synthèse des plus beaux chemins de la vallée de Chevreuse. Il est commun avec le 60km avec une coupe qui permet d'obtenir une distance de 40km.
- Le parcours débute en douceur pour s'échauffer sur le début du circuit du 15km jusqu'à Herbouvilliers, puis bifurque pour devenir plus technique et vallonné.
- Il traverse les communes de Boulay-les-Troux, Choisel, Cernay-la-Ville, Dampierre-en-Yvelines, Maincourt-sur-Yvette, Le Mesnil-Sevin, St Lambert-des-Bois, Milon-la-Chapelle et St Rémy-lès-Chevreuse.
- Il comporte de nombreuses zones techniques avec de nombreux singles, des zones humides, des montées et descentes plus ou moins prononcées.
- Un ravitaillement est prévu à mi-parcours entre les Vaux-de-Cernay et Senlisse.

